

親子で防災！今更そ備えよう

九州で70名を超える犠牲者を出した今年7月の豪雨災害。予測が難しかった今回のような災害を目的に備えて、備えの大切さを改めて認識した方も多いのではないのでしょうか。では、私たちはどんな準備をしておけば良いのでしょうか。



防災豆知識

「避難勧告」と

「避難指示(緊急)」の違い

●「避難勧告」とは...

強制するものではありませんが、速やかに避難場所へ避難してください。

●「避難指示(緊急)」とは...

被害の危険が切迫したときに市長が発するもので、「勧告」より拘束力が強くなります。緊急に避難場所へ避難してください。

ただし、どちらにも共通しているのは、外出することのでかかって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難することを優先してください。

出典／薩摩川内市・防災ホームページ

家の近くの状況を把握しておく

災害は突然やってくるもの。もしもの時に自分の家の近くではどのような危険が生じるのか、平時に確認しておくことが大切です。実際に歩いてみるとわからないことも多いので、親子で出かけてみましょう。各家庭に配付されている自治体の防災マップなどを参考にすると良いでしょう。

親子で避難・集合場所を決めておく

家族が別々の場所で被災することもあるため、あらかじめ集合場所を決めておくことが大切です。子どもが学校で被災した場合は先生の指示に従いますが、学校・自宅以外の場所で被災した時のことを考えて、避難・集合場所までの安全なルートも考えておきましょう。

いざという時の「171」災害用伝言ダイヤル

被災した時、自分の安否を身内や親しい人が確認できる

ようにしておくことはとても重要です。「安心してもう一回」というだけでなく、仮に自宅が倒壊した場合など、捜索・救助活動の必要があるかどうかの判断にも役立ちます。また、インターネット(Web171)でも同様のサービスを利用できます。

災害用伝言ダイヤルはNTTドコモ・au・ソフトバンクの災害伝言掲示板システムと連携しており、災害用伝言板に登録した情報は、携帯電話各社のアプリからも確認することができます。

毎月1日と15日に171(災害伝言ダイヤル、NTT東日本・西日本)が体験サービスを開いています。簡単な操作ですが、一度試しておけば、いざという時もスムーズに操作できます。



試してみよう!

毎月1日と15日に171(災害伝言ダイヤル、NTT東日本・西日本)が体験サービスを開いています。簡単な操作ですが、一度試しておけば、いざという時もスムーズに操作できます。

大雨が原因で起こる災害

①河川洪水
雨水が河川に集まって堤防が決壊したり、河岸を越えて溢れ出るもの。家屋の浸水被害などがある。

②内水はん濫
平坦地に降った強い雨が溜まって起こる洪水。標高の低い市街地で発生しやすく、高潮などの海面上昇の影響も受けやすい。

③崖崩れ
大雨や長雨などで、地盤の緩んだ崖が突然崩れ落ちるもの。前兆現象に気付きにくく、突発的に発生するため、人的被害に直結しやすい。

④土石流
土、石、木が大量の雨水とともに流れ下るもの。その破壊力は甚大で、特に火山灰が積もった山地では小雨でも発生するので注意が必要。

台風が原因で起こる災害

⑤強風
風速に比例して加速的に被害が増大する。停電、飛散物・落下物、家屋の倒壊、屋根からの転落、自転車・歩行者の転倒などに注意。

⑥高潮
低気圧と強風の影響で、長時間にわたり潮位が高く盛り上がる現象。海岸に面する低い地域での浸水に注意。

災害の種類

⑦地震動
⑧津波
⑨延焼火災
⑩液状化
⑪降灰
⑫噴石
⑬火砕流
⑭溶岩流
⑮落雷

積乱雲の中で静電気が発生し、地表との間で放電が起こるもの。発達した積乱雲の下では、雷のほか、局地的大雨、竜巻・突風なども起こりやすくなる。

①河川洪水
②内水はん濫
③崖崩れ
④土石流
⑤強風
⑥高潮

⑦地震動
⑧津波
⑨延焼火災
⑩液状化
⑪降灰
⑫噴石
⑬火砕流
⑭溶岩流

(参考：鹿児島市/わが家の安心安全ガイドブック)

地震が原因で起こる災害

⑦地震動
地盤のずれや火山内部でのマグマの移動で地盤が揺れるもの。

⑧津波
地震などによる海底面の急激な隆起・沈降などが原因で発生する。

⑨延焼火災
出火が同時多発することで、消防力の分散、道路の通行障害などが起こり延焼火災に発展する。

⑩液状化
地下水位が高い砂質の地盤が、振動により液体状になる現象。建物が沈下したり、マンホールが浮き上がる。

火山噴火が原因で起こる災害

⑪降灰
噴火時に噴出した火山灰や軽石が風に流されて降り積もるもの。

⑫噴石
噴火時に溶岩の破片や岩塊が火口から周辺数kmに飛び散るもの。

⑬火砕流
火山灰や岩塊、空気や水蒸気が一体となって斜面を流れ下る。破壊力が大きく極めて危険である。

⑭溶岩流
マグマが火口からあふれて、斜面を流れ下るもの。通り道は溶岩に焼きつくされ、埋もれてしまう。

避難所でのコロナウイルス対策

各自治体では避難所での3密対策を十分に検討していますが、感染症の防止には避難者の心がけと協力が不可欠です。非常持出袋に各自のマスクを常備しておくことや、消毒液・体温計なども入れておきたいものです。

- アルコール消毒液
- マスク
- ビニール手袋
- 衛生用品 (ウェットティッシュ等)
- 体温計
- ソープ(石けん)
- 上履き

これは福岡市広報課が勧める非常持出袋に追加するグッズ「アマビエ足そう」です(各項目の頭文字をタテに読んでみてください)。参考にしてはいかがでしょうか。

モバイルバッテリーで充電難民を回避

非常時の情報収集に大活躍のスマートフォン。スマホの電源確保は「充電難民」という言葉が生まれるほど重要な問題となっています。そこで各自でモバイルバッテリーの準備をしておきたいところですが、どの程度の性能のバッテリーが必要なのでしょう?試算してみました。

例 ▶アップル アイフォン11
●バッテリー容量: 3,110mAh

▶モバイルバッテリー Anker PowerCore 10000
●容量: 10,000mAh
●サイズ: 92×60×22mm
●重さ: 180g
●実勢価格: 3,000円程度

つまり、試算では約3回のフル充電が可能ということになります。価格も手頃なので、非常用に揃えておくと安心ですね。

ラップは非常時に役立つ

- 寒い時期は防寒材として
- 包帯代わりに使えます
- 食器をカバーして使用すれば、洗浄水の節約にも!

「グラスときたら机の下」とは限らない!

●自宅にいる時に地震が発生した場合、大きな部屋の机の下より一般的には「玄関」が安全ゾーンです。玄関は比較的狭いので丈夫なうえ、飛んでくる大型家具も少なく、靴が身近にあり出口も近いからです。

親子で作る防災グッズ

ペットボトルランタンを作ってみた!

楽しみながら子どもの防災意識を高めるために、グッズを工作してみたいか?編集メンバーの家庭でペットボトルランタン作りをチャレンジしてみました!

材料は100円ショップで調達。デコパーツを探して100円ショップをウロウロするのは楽しいですよ!ただし、色々飾りつけて、光を遮ってしまわないように気を付けましょう(笑)。光が水に乱反射するのを利用してランタンのような照明になります。



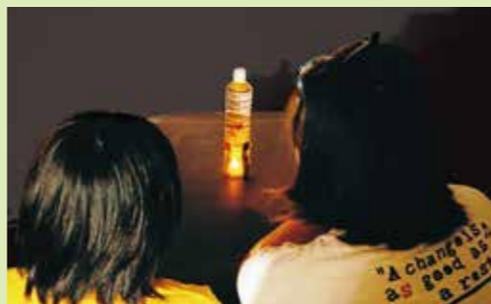
用意するもの

- 空のペットボトル …… 2本
- LEDライト …… 1個
- デコパーツ …… 適量 (カラーセロハン・油性マジック等)
- 接着剤、両面テープ、カッター、ハサミ等



作り方

- 1 ペットボトル1本を横に切って2分割します(底側にLEDライトを入れて使うので、高さを調節して切りましょう)。
- 2 ペットボトルの底側の内底に、光が上向きになるようにLEDライトを固定します。
- 3 もう1本のペットボトルを飾り付けます。
- 4 飾りつけたペットボトルに水を入れます。ビー玉やおはじきを底に沈めてもキレイですよ。
- 5 水を入れたペットボトルをLEDライトの上にかぶせれば完成!



薬や救急用品は使用期限内でも、湿気等で痛む場合があるので点検が必要です。また非常食も賞味期限を定期的にチェックしましょう。赤ちゃんのいる家庭では、普段使っているマゼースバッグに「ミルク・離乳食」といった食料品や「追加のおむつ」をプラスして持ち出せるようにしておきましょう。その他、トランプを入れておくのがおすすめです。シンプルなおもちゃですが、子どもから大人まで手軽に遊べて、電源が要らないので避難所では良いそうです。



赤ちゃん用の非常持出袋はマゼースバッグで解決

非常用の食品の備蓄は3日分を目安に、と言われていますが、家族全員の方だとかかなりの量になります。例えば4人家族なら、3食×3日×4人で合計36食!賞味期限を過ぎないように気にかけるのも大変です。そこで「ローリングストック法」の出番です。「ローリングストック法」とは備蓄している非常食を、少しずつ日々の食事を使い、入れ替えて新しい非常食を補充する、という管理方法のことです。子どものいる家庭なら、ちよっとしたイベント気分、楽しんで取り組めるのではないのでしょうか。また、日々防災を意識つけることにもなります。

食品の備蓄に取り入れたい「ローリングストック法」

グルメ缶詰なら賞味期限切れを忘れない!?

非常食は長期保存が可能になっていますが、ついつい期限を忘れてダメにしてしまいがちです。そこで思い切ってグルメ缶詰を非常食に選んでみてはいかがでしょうか?どんだんローリングストックしたくなるかも…(笑)写真はポーロニャのデニッシュパン。賞味期限は3年半!!



地震対策は平時の備えがとっても重要!

突発的に発生する地震の対策は平時の備えが重要です。転倒防止グッズを設置するなど、家具を固定することはとても有効な地震対策です。さらに部屋のレイアウトにも工夫をすれば安全度は増します。

部屋の地震対策



(参考:出水市消防本部ウェブサイト)