

かごしま お魚 再発見

メジナ

ぼくはメジナ。
鹿児島ではくろだいと
よばれているよ!



メジナ科

ぼくはクロダイ。
鹿児島ではちぬと
よばれているよ!



タイ科

私は地理が好きで、中学生のころ、昼休みには毎日となりの席の友達と地図帳を広げて遊んでいました。適当なページを開き、一人がそのページのどこかにある都市を一つ選びます。よーいどんでもう一人がその場所を探しますが、どちらが早く見つけ出すかという遊びです。ある日、サウジアラビアを「上空」から眺めていた時のことです。イスラム教の聖地メッカの2センチ上に（地図帳の距離ですよ）、こんな名前の都市があったのです。「メジナ」。

「クロダイ」は二人いる？
みんな知ってる冬が旬の魚

鹿児島大学水産学部の大富先生に、鹿児島のお魚のことを教えてもらえるこのコーナー。今回はちょっとややこしいかも？



おすすめ!

メジナの煮付け

メジナの焼霜造り

前置きが長すぎました。さて、真つ黒ないでたちのメジナ。地方名「くろだい」といえば知っている人は多いと思います。鹿児島ではほぼ一年中お店にならびますが、旬は冬です。おすすめ料理は皮付きのまま炙って刺身にしたり焼霜造り（焼き切り）で、甑島では醤油ではなく自家製の味噌で食べる家庭が多いようです。脂がのった白身は、甘辛く煮ても鍋に入れても美味しいです。今夜はメジナで決まりですね。

おさかな★クイズ

メジナは「くろだい」と呼ばれますが「本家」クロダイとちがってタイの仲間（タイ科）ではありません。では、次の3つの中にタイ科の魚はいくついるでしょう。

- 1 コロダイ
- 2 シロダイ
- 3 アオダイ



クイズの答えと解説は、P35を見てね。

メジナ

みなみにほんえんがん がんしょういき
南日本沿岸の岩礁域にいるメジナ
か さかな つ たいしやう にんき
科の魚で、釣りの対象としても人気

があります。鹿児島では「くろだい」と呼ばれますが、「本当のタイ」の仲

ま 間(タイ科)ではありません。一方、
か ひやうしゆんわめい
タイ科には標準和名クロダイがい
ますが、この魚は「ちぬ」と呼ばれ
ています。つまり、「くろだい」はメ
ジナで「ちぬ」がタイです。



大富 潤(おとみ じゅん):鹿児島大学水産学部教授。6月(June)生まれの潤はエビの研究を最も得意とするAB(エービー)型。おいしい魚料理のある店に大富あり。魚への愛は一途で、今日もどこかで魚を食べる楽しさを伝えている。MBCラジオ「たんぼ倶楽部」(月～金10:00～12:50)内コーナー「ととナビ」で毎週木曜12時すぎからお魚情報をお届け中。[主な著書]九州食 食べる地魚図鑑(南方新社)『旬を味わう魚食ファイル』(南方新社)など。