

## かごしま お魚 再発見

## サヨリ

鹿児島大学水産学部の大富先生に、鹿児島のお魚のことを教えてもらえるこのコーナー。今回は錦江湾に住む しいお魚です。

スタイル抜群、メイクもばっちり  
どこから見ても美人な魚



そのあなた、自分の体型を気にしていませんか？メタボにはほど遠い、とてもうらやましい魚がいますよ。そう、サヨリです。漢字では「細魚」あるいは「針魚」と書きます。まぶしいばかりの色白な顔。細長く伸びたくちびるにさりげなくひかれた赤い口紅。メイクのセンスも抜群ですよ。

食材としてはもちろん高級魚。塩焼きや吸い物もいいですが、やはりおすすめは刺身です。半透明な身は絹のように繊細な歯ざわりで、上品な甘味が口中に広がります。見た目といい味と、美人的要素に満ちあふれています。しかし、サヨリは腹膜と呼ばれる内臓がおさまったおなかの部分の膜が黒く、料理の際には取り除くのが鉄則です。やはり腹黒い美人には要注意なんでしょうか？それでも私はサヨリにくびつただけです。



錦江湾のサヨリ漁

とれたサヨリ



おすすめ  
サヨリ料理

吸い物

刺身

塩焼き

## おさかな★クイズ

特に大型のサヨリは見た目があるものに似ていることから、別の名前と呼ばれることがあります。その名前とは、次のうちどれでしょう？

- ① てつぼう
- ② かたな
- ③ かんぬき



クイズの答えと解説は、P31を見てね。

## サヨリ

ほっかいどう きゅうしゅうちゅうせんはんとう こうかい  
北海道から九州、朝鮮半島、黄海の  
えんがんいき かいめんちか もく  
沿岸域の海面近くにいるダツ目サ  
ヨリ科の魚で、全長は35cmくらいで  
す。体は細長く、口の形がユニーク  
うわ みじか した なか  
で、上あごは短く下あごだけが長く

つき出ています。おもに動物プランクトンを食べています。春になると、群れをなして岸近くにある海藻に卵を産み付けにやってきました。

赤い口紅がポイント!

